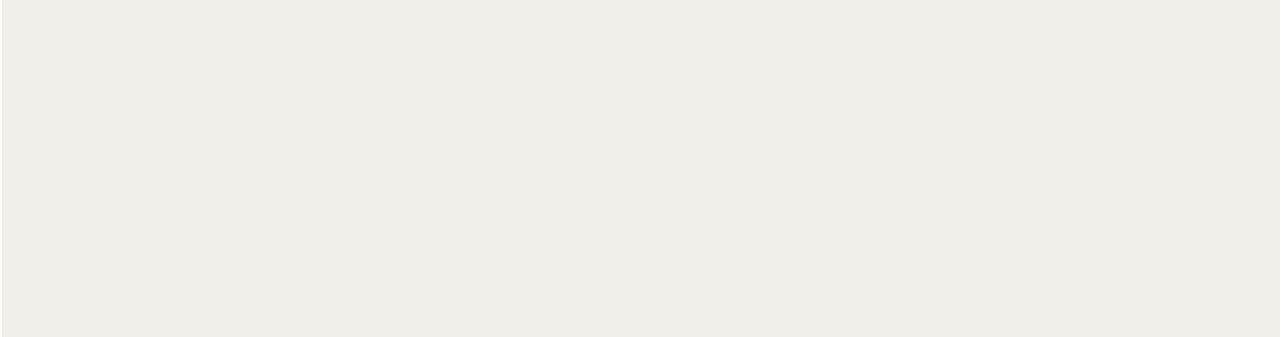
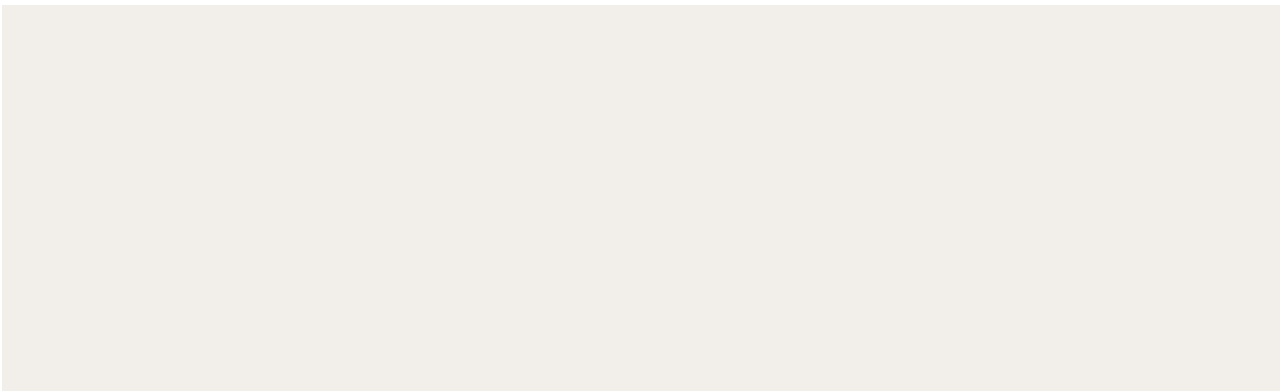


## N-Fragen (Netzwerk, Soziales)

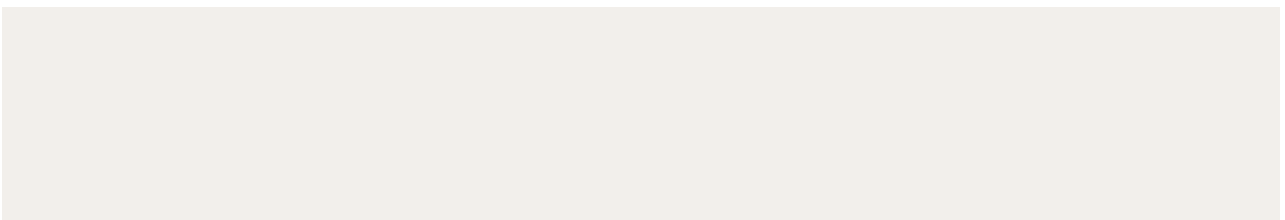
Die Beziehungen zu welchen Menschen bereichern dein Leben?



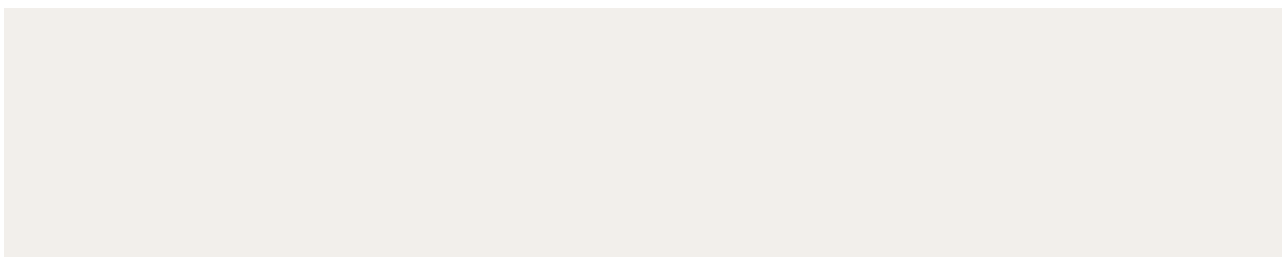
Wie häufig tauschst du dich mit den Personen aus, die dir wichtig sind?



Für welche Menschen bist du dankbar und warum (z.B. weil sie dich unterstützen, inspirieren, motivieren, akzeptieren, du bei ihnen einfach du selbst sein kannst, dich verstanden fühlst, etc.)?

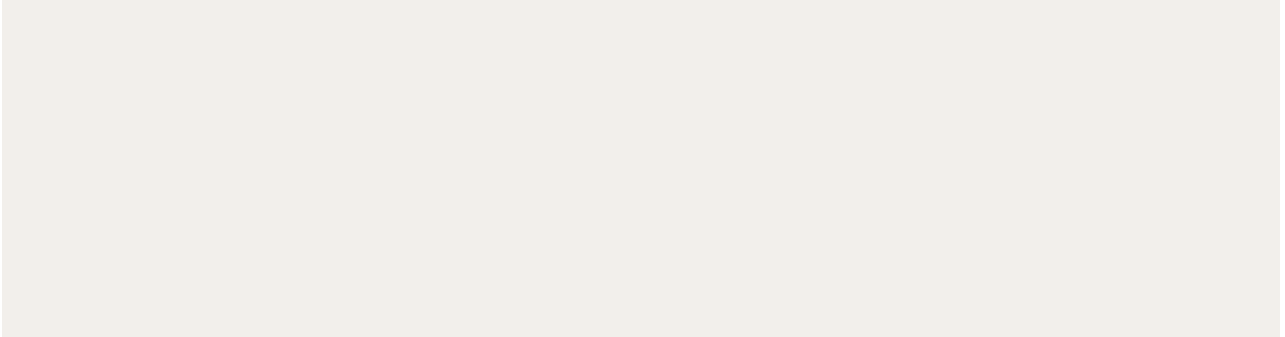


Welche Personen würdest du gern weniger Zeit verbringen oder vielleicht auch komplett loslassen?

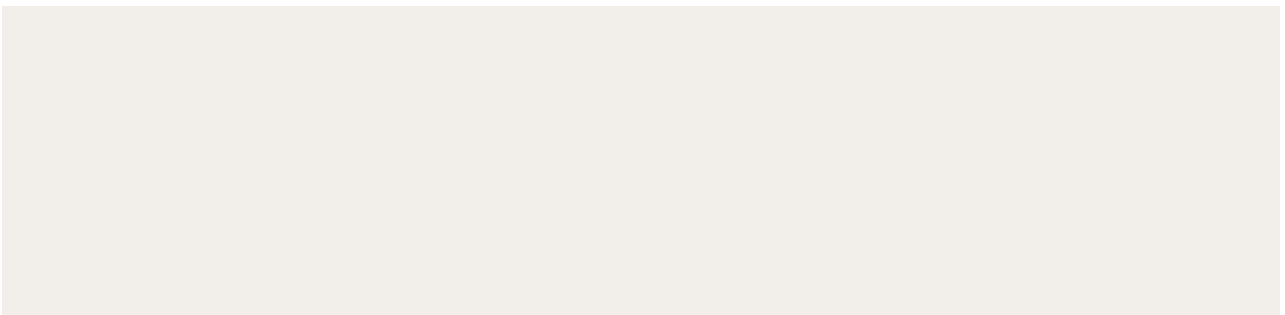


## N-Fragen (Netzwerk, Soziales)

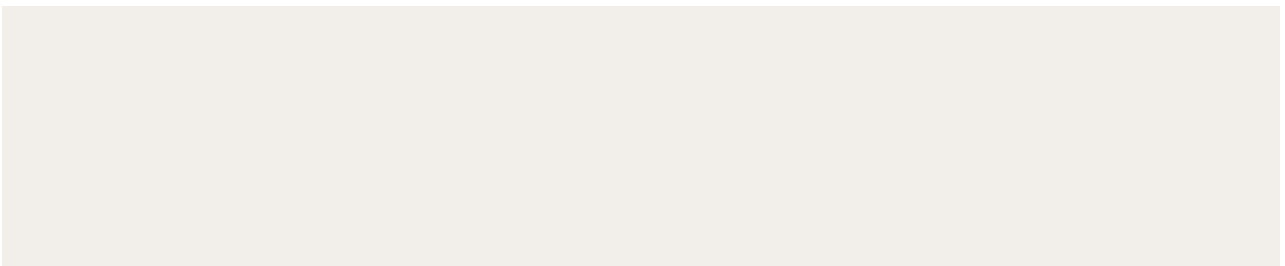
Was bedeutet Freundschaft für dich?



Wie gut kannst du zuhören (bleibst du achtsam oder schweifst du gedanklich ab)?



Wie achtsam sprichst du mit anderen?



Wie viel soziale Interaktion brauchst du?

